Encuentros
CONCIENCIA
Acercando la
INVESTIGACIÓN
al CIUDADANO

Hoy: DIABETES

¿Para qué sirven las asociaciones de Diabetes?

Enrique Torres Álvarez
Vocal

Asociación Huelva Diabetes

Fundación Progreso y Salud
CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Espacios SALUD INVESTIGA

Las **Asociaciones de personas con diabetes**…

NO SON

Asociaciones de diabéticos, de enfermos, asociaciones para dar pena

SÍ SON

Asociaciones con el mejor y más directo conocimiento de la realidad que rodea a las personas afectadas y con capacidad de transmitirlo a los organismos sanitarios

Asociaciones con voluntad de sensibilizar a la sociedad

Asociaciones con el deseo de contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes

¿ Quienes forman las asociaciones de diabetes?

Somos calculadoras vivientes, capaces de traducir cualquier comida en raciones, nuestras cocinas son laboratorios llenas de básculas, edulcorantes..., nuestras mesillas de noche son farmacias de guardia, nuestros bolsos dejaron de ser bolsos para pasar a ser mochilas donde cualquier cosa tiene cabida, ya no podemos ir al super en diez minutos y hacer una compra rápida porque tenemos que ir con calma y la calculadora para *ver la composición de cada alimento*... Y hablando de móvil, somos centralitas siempre que no están a nuestro lado. Y cuando sí los tenemos cerca llegan las alarmas, para el control, para la lantus... alarmas de dia, alarmas en la noche....

Claudia Medina,

Diabetólogos tipo 1: tratan la diabetes de sus pacientes

Diabetólogos tipo 2: tratan pacientes con diabetes

La diabetes pasa factura…

Económica (disparo del gasto)

Humana (complicaciones)

Las asociaciones de personas con diabetes queremos contribuir a la reducción de dichas facturas.

¿Cómo?

¿Cuáles son las funciones de las Asociaciones de personas con diabetes?

REIVINDICTIVA

FORMATIVA-INFORMATIVA

SENSIBILIZADORA

ESTÍMULO A LA INVESTIGACIÓN

AYUDA MUTUA

FUNCIÓN REIVINDICATIVA

Algunas reivindicaciones

Eliminar desigualdades sanitarias territoriales

Tabla 3: Estimación de la población con diabetes en Andalucía (año 2007)

	Población (Padrón 2007)	Diabetes conocida				Diabetes no conocida (estimado 20%)		Total	
		Tratada con fármacos		Sin fármacos (estimado 15%)					
		%	n	%	n	%	n	%	n
ALMERÍA	645.604	5,13%	33.103	0,77%	4.965	1,18%	7.614	7,08%	45.682
CÁDIZ	1.206.450	6,32%	76.210	0,95%	11.431	1,45%	17.528	8,72%	105.169
CÓRDOBA	791.533	6,05%	47.850	0,91%	7.178	1,39%	11.006	8,34%	66.034
GRANADA	882.696	5,45%	48.144	0,82%	7.222	1,25%	11.073	7,53%	66.439
HUELVA	497.061	5,87%	29.159	0,88%	4.374	1,35%	6.707	8,10%	40.240
JAÉN	663.172	5,79%	38.412	0,87%	5.762	1,33%	8.835	7,99%	53.008
MÁLAGA	1.514.082	5,38%	81.384	0,81%	12.208	1,24%	18.718	7,42%	112.310
SEVILLA	1.838.801	6,06%	111.405	0,91%	16.711	1,39%	25.623	8,36%	153.739
ANDALUCÍA	8.039.399	5,79%	465.540	0,87%	69.831	1,33%	107.074	7,99%	642.445

Tabla 8: Dotación de especialistas en endocrinología (Andalucía, 2003-2007)

PROVINCIA	2003		2004		2005		2006		2007	
	N	Ratio	N	Ratio	N	Ratio	N	Ratio	N	Ratio
ALMERIA	5	0,88	6	1,03	6	0,98	6	0,94	6	0,93
CADIZ	17	1,47	18	1,55	18	1,52	19	1,59	17	1,41
CORDOBA	8	1,03	8	1,03	9	1,15	8	1,01	9	1,14
GRANADA	15	1,81	14	1,66	13	1,51	13	1,48	15	1,70
HUELVA	2	0,42	4	0,84	4	0,83	4	0,81	4	0,80
JAEN	6	0,92	7	1,07	7	1,06	7	1,06	7	1,06
MALAGA	13	0,95	14	1,00	17	1,17	19	1,27	19	1,25
SEVILLA	33	1,85	35	1,95	36	1,98	36	1,96	38	2,07
ANDALUCÍA	**99**	**1,30**	**106**	**1,38**	**110**	**1,40**	**112**	**1,40**	**115**	**1,43**

N: Número. **Ratio:** Especialistas en endocrinología por 100.000 habitantes
Fuentes: Dirección General de Personal y Desarrollo Profesional del SAS y Sociedad Andaluza de Endocrinología y Nutrición (SAEN).

Figura 20: Hospitales autorizados para el tratamiento con infusores de insulina y número de tratamientos activos por provincia (año 2008)

Otras reivindicaciones:

Asegurar la dotación de especialistas, de adultos y pediátricos

Asegurar la dotación de educadores/as en diabetes

Conseguir asistencia psicológica eficaz

Apertura y participación en el canal farmacia

Apostar por las nuevas tecnologías: bombas de insulina, sensores de medición continua, telemedicina,…

No reutilizar nunca agujas ni lancetas

Eliminar discriminaciones en el carnet de conducir

Conseguir apoyos para el niño con diabetes en la escuela

Facilitar trámites aduaneros y en los aeropuertos

FUNCIÓN FORMATIVA - INFORMATIVA

Charlas, jornadas, cursos de monitores en diabetes…

… colaboración con la Escuela de pacientes.

FUNCIÓN DE SENSIBILIZACIÓN

14 De Noviembre, Día Mundial de la Diabetes

Afecta a un 12% de la población, aproximadamente

día mundial de la diabetes

14 noviembre

FUNCIÓN DE ESTÍMULO A LA INVESTIGACIÓN

Reclamaremos que se dispongan fondos económicos, para realizar investigaciones

Fondos públicos, pero también privados,
pero con mucho cuidado con los conflictos de intereses…

No una investigación “de arriba abajo”, sin discusión, sino una investigación que escuche, con participación

¿y sobre qué queremos que se investigue?

PREVENCIÓN (Vacuna, eliminación de factores ambientales,…)

CONTROL (Insulinas, sensores, bombas, telemedicina,…)

CALIDAD DE VIDA (Psicología, educación diabetológica, alimentación, ejercicio físico,…)

CURACIÓN (Terapias génicas)

TENEMOS ESPERANZA EN LA CURA DE LA DIABETES.

FUNCIÓN DE APOYO MUTUO

Beatriz García

Josu Feijoo

Emilio Valdés

Pero todo eso tiene una recompensa y es cuando el glucómetro marca el valor y se encuentra en rango, cuando ves sonreir a tu peque, cuando va a un cumple y merienda igual que los demás, cuando por la mañana se levanta dejando atrás la noche sin ninguna complicación, cuando llega del cole y te habla de como le ha ido con los compañeros y no te nombra para nada los controles que ha tenido que hacerse.
El enseñarles a que la la diabetes esté en su vida y no que su vida sea la diabetes, es nuestra nueva misión desde su debut y para ello aunque haya días que cuando no te ven te vengas abajo, nos sobran fuerzas y ganas.

Claudia Medina,

Encuentros
CONCIENCIA
Acercando la
INVESTIGACIÓN
al CIUDADANO

¡Muchas gracias por su atención!

huelvadiabetes@hotmail.com

959 284 634

Calle Hermanos Maristas, portal E
(21006) Huelva

As. H. Di.
Asociación Huelva Diabetes

Organizan:

Fundación Progreso y Salud
CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Espacios SALUD INVESTIGA